

	3	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6
Сумма баллов за учебный день		16	20	20	20	18	19	19
День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Среда	1	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
Сумма баллов за учебный день		20	21	21	21	20	20	20
День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Четверг	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3	Русский язык 7
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Окружающий мир 6	Музыка 3 /ИЗО 3	Труд (технология) 2	Музыка 3 /ИЗО 3	Физическая культура 1	Математика 8	Математика 8
Сумма баллов за учебный день		18	15	14	15	16	18	18

День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Пятница	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Физическая культура 1	Физическая культура 1	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2
Сумма баллов за учебный день		15	14	13	13	14	14	14
Примечание: * - цифра - балл трудности. ИЗО - изобразительное искусство.								

II четверть

День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Понедельник	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Музыка 3 /ИЗО 3	Физическая культура 1	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Музыка 3 /ИЗО 3	Физическая культура 1	Физическая культура 1
Сумма баллов за учебный день		23	20	22	22	23	21	21

День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Вторник	1	Русский язык 7	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Государственный (башкирский) язык 7	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Государственный (башкирский) язык 7
Сумма баллов за учебный день		23	27	25	26	26	26	27
День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Среда	1	Литературное чтение 5	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6
	2	Математика 8	Математика 8	Государственный (башкирский) язык 7	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Государственный (башкирский) язык 7	Окружающий мир 6	Русский язык 7	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7	Родной язык 7 / Литературное чтение на родном языке 7

Сумма баллов за учебный день		27	28	27	27	27	27	28
День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Четверг	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Государственный (башкирский) язык 7	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Государственный (башкирский) язык 7	Математика 8	Математика 8
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3	Математика 8	Государственный (башкирский) язык 7	Русский язык 7
	4	Окружающий мир 6	Музыка 3 /ИЗО 3	Окружающий мир 6	Русский язык 7	Физическая культура 1	Русский язык 7	Музыка 3 /ИЗО 3
Сумма баллов за учебный день		26	23	26	25	23	25	23
День недели	Урок	1а	1б	1в	1г	1д	1е	1ж
Пятница	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	Динамическая пауза 09.20-10.00							
	3	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6
	4	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2
Сумма баллов за учебный день		20	20	19	19	20	20	20
Примечание: * - цифра - балл трудности.								

ИЗО - изобразительное искусство, Государственный (башкирский) язык- Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан.

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области:

балл трудности предмета " Литературное чтение на родном языке " принимается аналогично предмету " Родной язык " - 7 баллов,

балл трудности предмета " Государственный (башкирский) язык " принимается аналогично предмету " Родной язык " - 7 баллов.